

Tecniche dei Settori

V Kyu (Cintura Gialla) - I Kyu (Cintura Marrone)

Settore A

Settore B

Settore C

Settore D

Settore E

IKKOMI
ATTERRAMENTI

NAGE
LANCI

KANSETSU
CHIAVI ARTICOLARI

KUBI
COLLO

AWASE
UNIONE

azioni elementari che introducono alla conoscenza delle reazioni dell'avversario attraverso l'impostazione di sbilanciamenti e prese dolorose che non ne comportano di per se la resa

azioni che attraverso lo studio dello sbilanciamento mirano al sollevamento ed alla proiezione dell'avversario

azioni impostate sulle articolazioni esse mirano alla conoscenza della resistenza al dolore attraverso l'applicazione di chiavi e leve volte alla rottura od alla disarticolazione delle stesse

azioni impostate sul collo dell'avversario volte alla conoscenza della resistenza fisiologica ai soffocamenti ed a quella meccanica del settore cervicale della colonna vertebrale

azioni che comportano l'applicazione dei principi dei precedenti settori e che preparano ed avvicinano allo studio della difesa personale

Quinto Kyu
Cintura Gialla

Quarto Kyu
Cintura Arancio

Terzo Kyu
Cintura Verde

Secondo Kyu
Cintura Blu

Primo Kyu
Cintura Marrone



CONCATENAMENTI

4A/16A - 5C/6C
6C/5C - 2B/9E

2A/2C - 5C/2C
2A/5C - 2E/13A

1A/1B - 18C/16A
4A/6C - 4B/9A
14E/17C

8A/18A - 8C/6C
16B/17C - 10B/13A
10C/6C

20B/5A - 20E/13C
1C/10B - 20E/13A
8B/11B - 1C/13A